



REGULAMENTO

DESCRIÇÃO

Os Km Mais Longos de Portugal – a Corrida Mais Louca de Mafra - edição 2015 “Os Romanos” – é um evento desportivo organizado pela Manz Produções, com o apoio da Câmara Municipal de Mafra, que terá lugar no dia 20 de junho de 2015.

A prova terá uma vertente de competição com a realização dos 12km Mais Longos de Portugal, bem como uma vertente lúdico-cultural, a caminhada 7km, que tem o intuito de dar a conhecer a região e alguns dos produtos regionais que estarão em degustação ao longo do percurso da caminhada.

Os Km Mais Longos de Portugal começam na Parada da Escola de Armas (entrada pelo portão norte, junto ao Jardim do Cerco), com passagem obrigatória mesmo em frente do majestoso Palácio Nacional de Mafra. Daí a aventura continua com passagem pela Tapada Militar de Mafra, seguindo até à Carapineira em direção à Igreja Nova, seguindo através de paisagem natural até à Mata Pequena – aldeia reabilitada e enquadrada na Zona de Proteção Especial do Penedo do Lexim. Continuando o percurso campestre em direção ao centro de Cheleiros, chegando ao Largo da Praça onde se encontra a meta.

A caminhada 7 Km tem início na Igreja Nova, e a exemplo da vertente competitiva da prova, segue caminho por paisagem natural até à Mata Pequena – aldeia reabilitada e enquadrada na Zona de Proteção Especial do Penedo do Lexim. O percurso desenrola-se em paisagem campestre em direção ao centro de Cheleiros, chegando por fim ao Largo da Praça onde se encontra a meta desta aventura.

No espírito desta aventura, promove-se a utilização de vestuário e adereços da época Romana, premiando a originalidade e criatividade dos participantes, ou devemos dizer, Romanos?

O programa termina com uma festa que decorrerá no Largo da Igreja de Cheleiros.

Com o objetivo de promover a atividade física, momentos de diversão e convívio, queremos tornar esta aventura n’**Os Km Mais Longos de Portugal!**

CORRIDA 12km

ÂMBITO

A corrida **Os Km Mais Longos de Portugal** é uma prova aberta a atletas federados e não federados. Devido à especificidade do percurso, a prova não é acessível a atletas e participantes com mobilidade reduzida.

Promove-se a utilização de vestuário e adereços da época Romana, premiando a originalidade e criatividade dos participantes através da sua utilização. São proibidos veículos motorizados e não motorizados, como carros e bicicletas, trotinetes e animais a acompanhar os participantes durante o percurso da prova.

DATA

A prova realiza-se no dia 20 de junho de 2015 e tem início às 17h00 na Parada da Escola de Armas, junto ao Palácio de Mafra (entrada pelo portão norte, junto ao Jardim do Cerco).

PERCURSO

A corrida Os Km Mais Longos de Portugal, com início às 17h00 do dia 20 de Junho de 2015, tem o seguinte percurso:

1. Parada da Escola de Armas
2. Palácio Nacional de Mafra
3. Tapada Militar de Mafra
4. Carapineira
5. Alcaíça
6. Igreja Nova
7. Mata Pequena
8. Cheleiros – Largo da Praça

A duração máxima do percurso será de 3 horas. Após este período de tempo, serão desclassificados e recolhidos os atletas que ainda se encontrarem no percurso.a



POSTOS DE ABASTECIMENTO

1. Haverá abastecimento de água ao longo do percurso.
2. A partir da zona da Mata Pequena existirão postos de abastecimento para degustação do vinho ManzWine e de alguns produtos regionais... e muita animação!

CRONOMETRAGEM

A cronometragem será efetuada através de chip e haverá controlo para a prova de 12km, sendo obrigatório o uso de dorsal.

ESCALÕES

A corrida **Os Km Mais Longos de Portugal** está aberta a atletas federados e não federados, divididos por escalões.

A prova não é acessível a atletas e participantes com mobilidade reduzida.

ESCALÕES FEMININOS:

- **Seniores:** com idades entre os 18 e 34 anos no dia da prova.
- **F35:** com idades entre os 35 e 49 anos no dia da prova.
- **F50:** dos 50 anos de idade em diante.

ESCALÕES MASCULINOS:

- **Seniores:** com idades entre os 18 e 34 anos no dia da prova.
- **M35:** com idades entre os 35 e 49 anos no dia da prova.
- **M50:** dos 50 anos de idade em diante.

Equipas: Uma equipa é constituída por um mínimo de 4 atletas. É considerado a soma do tempo dos 4 primeiros atletas de cada equipa que terminem a prova.

INSCRIÇÕES

As inscrições estão limitadas a 2.000 participantes e podem ser efetuadas através do site da prova.

VALOR DA INSCRIÇÃO

A participação na prova de 12 km tem o seguinte valor de inscrição:

- Até dia 25 de maio 2015 – Individual = 15€ ; Equipa (cada elemento) = 14€
- 2ª Fase de inscrições até 15 de junho 2015 – Individual = 18€ ; Equipa (cada elemento) = 17€

LEVANTAMENTO DO KIT PARTICIPANTE

O kit participante da prova de 12 km é composto por t-shirt técnica, dorsal e chip e o kit pode ser levantado nos seguintes locais:

- Dias 17 e 18 de junho de 2015 (quarta a quinta-feira) – Edifício Prosonic, Rua Rui Teles Palhinha 3, 2.º Esq., 2744-015 Porto Salvo das 10h00 às 18h00.
- Dia 19 de Junho de 2015 (sexta-feira) – em Cheleiros, na Loja da ManzWine – Largo da Praça, n.º 8-A, 2640-160 Cheleiros das 10h00 às 18h00.

No final da prova será entregue a cada participante um bloco de senhas para consumo na festa a realizar no Largo da Igreja de Cheleiros.



PRÉMIOS

Serão distribuídos os seguintes prémios aos atletas que terminem a prova:

CORRIDA 12 KM:

- 1 caixa de vinho do Pomar do Espírito Santo – Reserva ManzWine ao 1º participante a cortar a meta.
- Medalha ao 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão individual feminino e masculino; O 1º classificado de cada escalão individual será também premiado com um Cabaz Saloio (com produtos regionais).
- Diploma de participação obtido através do site da prova.

PRÉMIO CRIATIVIDADE: Será entregue um Cabaz Saloio (com produtos regionais) a um participante masculino e a uma participante feminina com o traje mais criativo. Os vencedores serão selecionados pela organização durante a prova.

PRÉMIO EQUIPA: A equipa vencedora* será premiada com o peso em vinho e pão do elemento mais pesado da equipa que termine a prova dos 12 km. 90% do pão será doado a uma instituição social local.

*É apenas considerada a soma do tempo dos 4 primeiros elementos de cada equipa que terminem a prova dos 12 km.

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm que apresentar um documento de identificação (Cartão do Cidadão, Bilhete de Identidade, Passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

SEGURO

A organização assegura aos inscritos um seguro desportivo. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

O participante assegura que se encontra em pleno gozo da sua saúde, isentando os organizadores de quaisquer responsabilidades por eventuais problemas ocorridos no decorrer da sua participação na prova.

POLICIAMENTO

A Organização, em colaboração com as autoridades, condicionará o tráfego ao longo do percurso, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente ou dano sofrido pelos atletas, pelo que procurará tomar todas as medidas de precaução que estejam ao seu alcance. Os Bombeiros Voluntários estarão presentes e de prevenção durante todo o evento/programa.

TRANSPORTE

Será assegurado transporte a todos os participantes que no ato de inscrição o solicitarem, tendo o valor acrescido de 0,50€. No início da prova asseguramos o transporte de Cheleiros até à Parada da Escola de Armas, passando pela Igreja Nova.

BALNEÁRIOS

Disponíveis no Parque Desportivo Municipal de Mafra, no dia da prova das 16h00 às 19h00.

TERMOS E CONDIÇÕES

O ato da inscrição depreende a leitura e aceitação dos termos presentes neste regulamento.

Será desclassificado o atleta que não cumpra rigorosamente o itinerário oficial ou tente faltar, encurtando caminho, assim como pratique qualquer ação que prejudique outro concorrente.

DIREITO À IMAGEM

Com a celebração da inscrição, os participantes consentem expressamente a exposição, reprodução e lançamento no comércio do seu retrato, designadamente em fotografias, vídeos e outros suportes para utilização em revistas e materiais de divulgação dos eventos Manz Produções, direito esse que cedem sem qualquer contrapartida.



POLÍTICA DE CANCELAMENTOS

Serão aceites pedidos de cancelamento conforme as seguintes datas:

1. Até ao dia 15 de maio 2015 - devolução de 80% do valor de inscrição
2. Até ao dia 15 de junho de 2015 - devolução de 25% do valor de inscrição.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste regulamento deverão ser comunicados à organização e serão resolvidos pela mesma.

CAMINHADA 7km

ÂMBITO

A **Caminhada de 7km** é uma prova com uma vertente lúdico-cultural com o intuito de dar a conhecer aos participantes alguns dos principais produtos regionais que estarão em degustação ao longo do percurso da caminhada.

Esta prova é aberta a todos os interessados, a partir dos 6 anos*, e sem fins competitivos.

Promove-se a utilização de adereços, ornamentos e enfeites da época Romana, premiando a originalidade e criatividade dos participantes através da sua utilização. São proibidos veículos motorizados e não motorizados, como carros e bicicletas, trotinetes e animais a acompanhar os participantes durante o percurso da prova.

* Os menores de idade deverão ser acompanhados por adultos durante todo o percurso da caminhada. A degustação de produtos regionais, como o vinho, está limitada a maiores de 18 anos.

DATA

A caminhada realiza-se no dia 20 de junho de 2015 com início às 17h30 na Igreja Nova – Largo da Junta de Freguesia.

PERCURSO

A **Caminhada de 7km** tem o seguinte percurso:

1. Igreja Nova – Largo da Igreja
2. Mata Pequena
3. Cheleiros – Largo da Praça

POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirão 2 postos de abastecimento onde será disponibilizada água e terão lugar a degustação do vinho ManzWine e de alguns produtos regionais. ... E muita animação!

CRONOMETRAGEM

Na **Caminhada de 7 km** não haverá cronometragem nem classificação. É obrigatório o uso de pulseira entregue com o kit participante.

A duração máxima do percurso será de 3 horas. Após este período de tempo, serão recolhidos os participantes que ainda se encontrarem no percurso.



INDUMENTÁRIA

Recomenda-se a utilização de calçado confortável bem como o uso de protetor solar e chapéu.

INSCRIÇÕES

As inscrições estão limitadas a 1.000 participantes e podem ser efetuadas através do site da prova.

VALOR DA INSCRIÇÃO

A participação na caminhada tem o seguinte valor de inscrição:

- Até dia 25 de maio 2015 – Individual = 10€ ; Equipa (cada elemento) = 9€
- 2ª Fase de inscrições até 15 de junho 2015 – Individual = 12€ ; Equipa (cada elemento) = 11€

LEVANTAMENTO DO KIT PARTICIPANTE

O kit participante da Caminhada 7km é composto por t-shirt e pulseira e o kit pode ser levantados nos seguintes locais:

- Dias 17 e 18 de junho de 2015 (quarta a quinta-feira) – Edifício Prosonic, Rua Rui Teles Palhinha 3, 2.º Esq., 2744-015 Porto Salvo das 10h00 às 18h00.
- Dia 19 de Junho de 2015 (sexta-feira) – em Cheleiros, na Loja da ManzWine – Largo da Praça, n.º 8-A, 2640-160 Cheleiros das 10h00 às 18h00.

No final da prova será entregue a cada participante um bloco de senhas para consumo na festa a realizar no Largo da Igreja de Cheleiros.

PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

PRÉMIO CRIATIVIDADE: Será entregue um Cabaz Saloio (com produtos regionais) a um participante masculino e a uma participante feminina com o traje mais criativo. Os vencedores serão selecionados pela organização durante a prova.

PRÉMIO EQUIPA: A equipa mais numerosa será premiada com peso em enchidos e pão do elemento mais pesado da equipa. 90% do pão será doado a uma instituição social local.

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm que apresentar um documento de identificação (Cartão do Cidadão, Bilhete de Identidade, Passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

SEGURO

A organização assegura aos inscritos um seguro desportivo. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

O participante assegura que se encontra em pleno gozo da sua saúde, isentando os organizadores de quaisquer responsabilidades por eventuais problemas ocorridos no decorrer da sua participação na prova.

POLICIAMENTO

A Organização, em colaboração com as autoridades, condicionará o tráfego ao longo do percurso, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente ou dano sofrido pelos atletas, pelo que procurará tomar todas as medidas de precaução que estejam ao seu alcance. Os Bombeiros Voluntários estarão presentes e de prevenção durante todo o evento/programa.

TRANSPORTE

Será assegurado transporte a todos os participantes que no ato de inscrição o solicitarem, tendo o valor acrescido de 0,50€. No início da prova asseguramos o transporte de Cheleiros até à Parada da Escola de Armas, passando pela Igreja Nova.



BALNEÁRIOS

Disponíveis no Parque Desportivo Municipal de Mafra, no dia da prova das 16h00 às 19h00.

TERMOS E CONDIÇÕES

O acto da inscrição depende da leitura e aceitação dos termos presentes neste regulamento.

Será desclassificado o atleta que não cumpra rigorosamente o itinerário oficial ou tente falsear, encurtando caminho, assim como pratique qualquer ação que prejudique outro concorrente.

DIREITO À IMAGEM

Com a celebração da inscrição, os participantes consentem expressamente a exposição, reprodução e lançamento no comércio do seu retrato, designadamente em fotografias, vídeos e outros suportes para utilização em revistas e materiais de divulgação dos eventos Manz Produções, direito esse que cedem sem qualquer contrapartida.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Serão aceites pedidos de cancelamento conforme as seguintes datas:

1. Até ao dia 15 de maio de 2015 - devolução de 80% do valor de inscrição
2. Até ao dia 15 de junho de 2015 - devolução de 25% do valor de inscrição.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste regulamento deverão ser comunicados à organização e serão resolvidos pela mesma.